

遺伝子×栄養分析

でわかる4つのこと



糖質で太る or 脂質で太る
実は人によって違う？



食べる順番を変えるだけで
やせられる？



〇〇を食べたら肌がきれい
になる？



4種類の生活習慣病、
どれを一番気をつけるべき？

アドバイスは一人ひとりオーダーメイド

遺伝子検査



栄養分析



遺伝子検査で
生まれもった体質を知る

管理栄養士による食事分析で
今の栄養摂取状況を知る

とっても簡単！遺伝子検査の4ステップ

STEP
1



店舗にて遺伝子検査キットを
ご購入ください

STEP
2



綿棒をほほにこするだけで、細胞を
採集できます

STEP
3



遺伝子解析センターで、遺伝子
分析をします

STEP
4



1ヵ月後に検査結果を
お届けいたします

H&BPの遺伝子×栄養分析と他社サービスの違い

	H&BP	A社	B社
分析の前提	遺伝子検査＋栄養分析＋ ライフスタイルカウンセリング	遺伝子検査＋簡単 なカウンセリング	遺伝子検査のみ
栄養素分析	◎	△	△
食事のご提案	◎	△	×
継続フォロー	◎	×	×

お客様の声

仕事の付き合いでお酒を飲むことが多い
ため、何をやってもダメだと半分諦めていま
した。
遺伝子検査を受けて、**お酒を外食ブック
に書いてあった種類に変えたりおつまみも自
分の体質にあっている食べ物に変えたところ、**
ここ10年変わらなかった体重がスルスと
2ヶ月で3kg落ちました。
本当に不思議ですが、やって正解でした！

30代 会社員

今まで美容や健康の知識には自信があり、
高い意識をもって実践していました。
**遺伝子検査結果を行い、いまやっているこ
とが色々間違っていることを知りました。。**
サラダや鶏のささ身を多く取り入れていま
したが、体が冷えやすいタイプとわかり、温か
いスープや赤身肉に切り替えたら体重が減
りやすくなりました。
また、**血の巡りが良くなったのかいつもポカ
かして元気に過ごせています！**

40代 自営業

日々の生活の中で、なんとなくそうではな
いかと感じていたモノが、検査結果として出
いたので、やっぱりそうだったか・・・と、納得
です。
実はご飯を食べ過ぎていたり、油の多いも
のを食べていたり、**自分の習慣に気づく
きっかけになりました。**今では5kgも痩せた
ことにとても驚きます。まだまだダイエットも
進行中ですが**食事を楽しみながら頑張っ
ていきます。**

60代 主婦